

# Grunnkurs i HMS

Grand Hotell, Flekkefjord

27.februar, 1., 20. og 22.mars, 2018

## Målgruppe

Kurset er beregnet for verneombud, medlemmer av AMU, ledere og andre med HMS-ansvar i bedriften.

Kurset tilfredsstillende arbeidsmiljølovens krav til grunnopplæring i arbeidsmiljø for verneombud, medlemmer i AMU og ledere. (Ledere kan evt. isteden velge "HMS-kurs for ledere", som er et mindre omfattende kurs).

## Kursreglement

Se vår hjemmeside:  
[www.bhtlister.no](http://www.bhtlister.no)

## Hvorfor gå på dette kurset

Som leder, verneombud eller AMU-medlem får du på kurset innføring i hva systematisk og dokumentert helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid innebærer for din virksomhet og for den enkelte.

Du lærer hvordan leder, verneombud og øvrige ansatte sammen kan arbeide for å utvikle og vedlikeholde et godt arbeidsmiljø, med konstruktive metoder.

På kurset får du anledning til å lære av andre, samt dele gode erfaringer. Vi legger stor vekt på kvalitet i undervisningen, og gir rom for innspill og spørsmål fra kursdeltakerne.

Du kan se frem til spennende og lærerike kursdager.

# Program

## 27.februar - kl.8.30-15.30

Arbeidsmiljøloven  
Internkontroll  
Risikovurdering  
Verneombudets rolle  
Lunsj  
Informasjon om hjemmeoppgave  
Akan

## 1.mars - kl. 8.30-15.30

Psykososialt- og organisatorisk arbeidsmiljø  
Lister BHT sitt tilbud  
Lunsj  
Vibrasjoner  
Hørsel/Støy  
Hjemmeoppgave avklaring/spørsmål

## 20.mars - kl. 8.30-15.30

Ergonomi  
Presentasjon av hjemmeoppgaven  
Lunsj  
Brannvern

## 22.mars - kl. 8.30-15.30

Sykefraværsoppfølging  
Kjemisk helsefare/inneklima  
Lunsj  
Balanse aktivitet - hvile  
Førstehjelp

Vi tar forbehold om endringer i programmet

## OM LISTER BHT

Lister BHT er en godkjent fellesordning som har ca. 150 medlemsbedrifter med ca. 6400 ansatte. Tjenesten er av «non-profit» type. Det vil si at den eies av medlemsbedriftene og administreres av ett styre med representanter fra enkelte av bedriftene.

Vårt team består av sykepleiere, fysioterapeut, ergoterapeut, verneingeniør, yrkeshygieniker, HMS-sekretær og lege.

Vår visjon er å være «ditt knutepunkt i HMS-arbeidet». Våre verdier er: Nær – Raus – Solid.

Bedriftshelsetjenesten er organisert i to avdelinger - i Flekkefjord og på Moi

**Påmelding** Frist 13. februar 2018  
Bruk **påmeldingskjema** som ligger på vår hjemmeside [www.bhtlister.no](http://www.bhtlister.no)

**Pris** Medlemmer kr.5850,- / andre kr.6950,-  
**Etter påmeldingsfristen**  
Medlemmer kr.6350,- / andre kr.7500,-  
Prisen inkluderer lunsj, kaffe, frukt og kursmateriell.



#### Lister Bedriftshelsetjeneste

**Flekkefjord**  
Anders Beersgt. 8 - 4400 Flekkefjord  
Tlf.: 38 32 05 60

**Lund**  
Stasjonsveien 7 - 4460 Moi  
Tlf.: 51 40 18 85



post@bhtlister.no  
www.bhtlister.no



# Grunnkurs i HMS