

# Grunnkurs i HMS

**Grand Hotell Flekkefjord**

**29. – 31. oktober og 19. -21. november 2019**

## Målgruppe

Kurset er beregnet for verneombud, medlemmer av AMU, ledere og andre med HMS-ansvar i bedriften.

Kurset tilfredsstillende arbeidsmiljølovens krav til grunnopplæring i arbeidsmiljø for verneombud, medlemmer i AMU og ledere. (Ledere kan evt. isteden velge "HMS-kurs for ledere", som er et mindre omfattende kurs).

## Hvorfor gå på dette kurset

Som leder, verneombud eller AMU-medlem får du på kurset innføring i hva systematisk og dokumentert helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid innebærer for din virksomhet og for den enkelte.

Du lærer hvordan leder, verneombud og øvrige ansatte sammen kan arbeide for å utvikle og vedlikeholde et godt arbeidsmiljø, med konstruktive metoder.

På kurset får du anledning til å lære av andre, samt dele gode erfaringer. Vi legger stor vekt på kvalitet i undervisningen, og gir rom for innspill og spørsmål fra kursdeltakerne.

Du kan se frem til spennende og lærerike kursdager.

# Program

## **29.oktober kl. 08.30 – 15.30**

Arbeidsmiljøloven  
Ansvar og roller i HMS arbeidet  
Lunsj  
Informasjon om hjemmeoppgaven  
Internkontroll/Risikovurdering

## **31.oktober kl. 08.30 – 15.30**

Sykefraværsoppfølging  
Kjemisk helsefare/inneklima  
Lunsj  
Hjemmeoppgave avklaring/spørsmål  
Hørsel/støy  
Hva er vernerunde

## **19. november kl.08.30 -15.30**

Ergonomi  
Belysning  
Førstehjelp  
Lunsj  
Presentasjon av hjemmeoppgaven

## **21. november kl.08.30 – 15.30**

Psykososialt- og organisatorisk arbeidsmiljø  
Lunsj  
Balanse aktivitet-hvile  
AKAN

Vi tar forbehold om endringer i programmet

## OM LISTER BHT

Lister BHT er en godkjent fellesordning som har ca 145 medlemsbedrifter med ca 6000 ansatte. Tjenesten er av «nonprofit» type. Det vil si at den eies av medlemsbedriftene og administreres av ett styre med representanter fra enkelte av bedriftene.

Vårt team består av sykepleiere, fysioterapeut, ergoterapeut, verneingeniør, yrkeshygieniker, HMS-sekretær og lege.

Vår visjon er å være «ditt knutepunkt i HMS-arbeidet».

Våre verdier er:  
Nær – Raus – Solid.

### Påmelding

Frist 8. oktober 2019

Bruk **påmeldingsskjema** som ligger på vår hjemmeside [www.bhtlister.no](http://www.bhtlister.no)

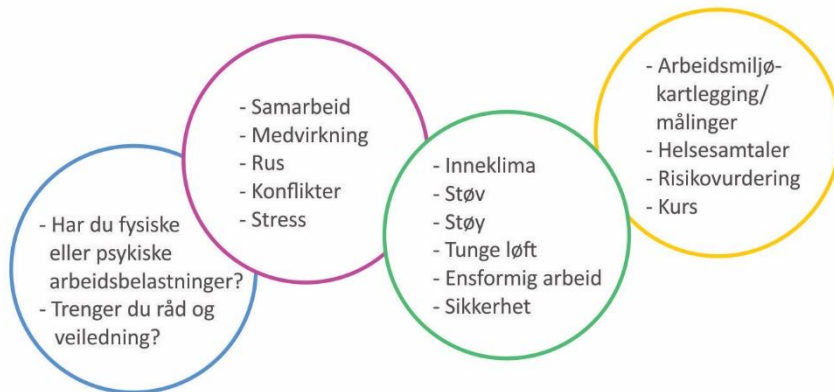
### Pris

Medlemmer kr.6050,- / andre kr. 7150,-

Etter påmeldingsfristen

Medlemmer kr.6550,- / andre kr.7700,-

Prisen inkluderer lunsj, kaffe, frukt og kursmateriell.



### Lister Bedriftshelsetjeneste

#### Flekkefjord

Anders Beersgt. 8 - 4400 Flekkefjord  
Tlf.: 38 32 05 60

#### Lund

Stasjonsveien 7 - 4460 Moi  
Tlf.: 51 40 18 85



post@bhtlister.no  
www.bhtlister.no



Grunnkurs  
i HMS