

# Oppfriskningskurs i HMS

Maritim Fjordhotell, Flekkefjord  
20. oktober 2020

## Mål:

Målet med kurset er å utvikle god forståelse for HMS arbeid, der samarbeid mellom mennesker står i sentrum. Kurset gir grunnlag for å utvikle sikre og gode arbeidsforhold på en systematisk måte.

## Hvorfor gå på dette kurset:

Kurset er beregnet på deg som trenger en oppfriskning på HMS- regelverket. Aktuelt for deg som har gått på våre tidligere HMS- kurs og andre med HMS- ansvar/-rolle i virksomheten

## Program

kl. 08.30 – 14.30

Arbeidsmiljøloven og internkontroll  
Risikovurdering  
Lunsj  
Ansvar og roller i HMS arbeidet  
Varslingsrutiner  
Presentasjon av ListerBHT

## OM LISTER BHT

Lister BHT er en godkjent fellesordning som har ca 145 medlemsbedrifter med ca 6000 ansatte. Tjenesten er av «nonprofit» type. Det vil si at den eies av medlemsbedriftene og administreres av ett styre med representanter fra enkelte av bedriftene.

Vårt team består av sykepleiere, fysioterapeut, yrkeshygieniker, HMS-sekretær og lege.

Vår visjon er å være «ditt knutepunkt i HMS-arbeidet».

Våre verdier er:  
Nær – Raus – Solid.

### Påmelding

Frist 13.oktober 2020

Bruk **påmeldingsskjema** som ligger på vår hjemmeside [www.bhtlister.no](http://www.bhtlister.no)

### Pris

Medlemmer kr. 950,- / andre kr. 1.200,-

Prisen inkluderer lunsj, kaffe, frukt og den nyeste utgaven av Arbeidsmiljøloven med kommentarer

- Har du fysiske eller psykiske arbeidsbelastninger?  
- Trenger du råd og veiledning?

- Samarbeid  
- Medvirkning  
- Rus  
- Konflikter  
- Stress

- Inneklima  
- Støv  
- Støy  
- Tunge løft  
- Ensformig arbeid  
- Sikkerhet

- Arbeidsmiljøkartlegging/målinger  
- Helsesamtaler  
- Risikovurdering  
- Kurs



# Oppfriskningskurs i HMS